

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД АРМАВИРМУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 15

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
МБОУ - СОШ № 15 протокол № 1
от 30 августа 2019 г.
Председатель педсовета



И.М. Золотова
подпись директора ОУ Ф.И.О.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования (класс) среднее (полное) общее 10 – 11 классов.

Количество часов 102

Учитель Шейко Дмитрий Александрович

Программа разработана в соответствии с федеральным компонентом государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 марта 2004 г № 1089, с изменениями), и на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений под ред. А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2012 г.

1. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Таблица распределения количества часов по разделам и классам.

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов			
		Авторская программа	Рабочая программа	10	11
1	I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	13	13	13	
2	1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	6	6	6	
3	2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7	7	7	
4	II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	20	19	9	10
5	3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	3	2	2	
6	4. Основы здорового образа жизни	13	13	7	6
7	5. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	4	4		4
8	III. Основы военной службы	12	12	12	
9	6. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	6	6	6	
10	7. Боевые традиции Вооруженных Сил России	3	3	3	
11	8. Символы воинской чести	3	3	3	
12	Основы военной службы.	60	58	34	24
13	9. Основы подготовки граждан к военной службе	35	34	34	
14	9.1. Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках	1	1	1	
15	9.2. Размещение и быт военнослужащих	2	2	2	
16	9.3. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3	3	3	
17	9.4. Организация караульной службы, обязанности часового	4	4	4	

18	9.5. Строевая подготовка	5	5	5	
19	9.6. Огневая подготовка	10	9	9	
20	9.7. Тактическая подготовка	5	5	5	
21	9.8. Физическая подготовка	5	5	5	
22	10.Воинская обязанность	10	9		9
23	11. Особенности военной службы	8	8		8
24	12. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	7	7		7
	Итого	105	102	68	34

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. (13 ч.)

1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.(6 ч.)

1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин задания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

1.2.Правила поведения в ситуациях криминогенного характера

Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

1.3.Уголовная ответственность несовершеннолетних. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.

Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

1.4.Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных

планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

1.5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

1.6. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.(7 ч.)

2.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

2.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

2.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

2.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

2.5. Средства индивидуальной защиты.

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

2.6. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

2.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.(19 ч.)

3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.(2 ч.)

3.1. Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

3.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

4. Основы здорового образа жизни.(13 ч.)

4.1.Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности

человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

4.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

4.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закаливающих процедур.

4.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечнососудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

4.5. Правила и безопасность дорожного движения (в части касающегося пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

4.6. Правила личной гигиены и здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

4.7. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

4.8.Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

4.9.СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

4.10.Семья в современном обществе. Законодательство и семья Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

5.Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.(4 ч.)

5.1.Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

5.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

5.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражение электрическим током. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

5.4.Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Раздел III. Основы военной службы.(70 ч.)

6. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества.(6 ч.)

6.7. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

6.2. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска.

Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.

Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Отдельные рода войск.

Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, космические войска, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

6.3. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Вооруженные Силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами.

6.4. Другие войска, их состав и предназначение. Пограничные органы Федеральной службы безопасности, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

7. Боевые традиции Вооруженных Сил России.(3 ч.)

7.1. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность по вооруженной защите Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

7.2. Памяти поколений — дни воинской славы России.

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

7.3. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии флота.

8. Символы воинской чести.(3 ч.)

8.1. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

8.2. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

8.3. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Основы подготовки граждан к военной службе. (34ч.)

9 Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках.(1 ч.)

Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов на базе воинской части. Ознакомление с историей части, ее боевым путем, подвигами воинов части в военное и мирное время, боевыми традициями и задачами части, решаемыми в мирное время по подготовке к защите Отечества. Ознакомление обучающихся с расписанием занятий и распорядком дня, с требованиями к правилам безопасности во время занятий с оружием и на военной технике. Значение учебных сборов в практической подготовке обучающихся к военной службе.

10. Размещение и быт военнослужащих.(2 ч.)

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды.

Распределение служебного времени и повседневный порядок.

Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

11. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.(3 ч.)

Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.

12. Организация караульной службы, обязанности часового.(4 ч.)

Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

13. Строевая подготовка.(5 ч.)

Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

14. Огневая подготовка.(9 ч.)

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

15. Тактическая подготовка.(5 ч.)

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

16. Физическая подготовка.(5 ч.)

Разучивание упражнений утренней физической зарядки. Проведение занятий по физической подготовке в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей.

17.Воинская обязанность.(9 ч.)**17.1.Основные понятия о воинской обязанности.**

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

17.2.Организация воинского учета и его предназначение. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

17.3.Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

17.4Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

17.5.Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

17.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

18. Особенности военной службы.(8 ч.)

18.1. Правовые основы военной службы.

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

18.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

18.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

18.4. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

18.5. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

18.6.Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)

18.7.Альтернативная гражданская служба Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой Деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

19.Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.(7 ч.)

19.1.Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

19.2.Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

19.3.Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

19.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

19.5. Как стать офицером Российской армии.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

19.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Характеристика основных содержательных линий

В курсе основ безопасности жизнедеятельности можно выделить три основные содержательные линии: раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях»; раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»; раздел III «Основы военной службы».

Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырех тем.

Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Перечень практических работ:

10 класс.

1. Подготовка к проведению турпохода
2. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.
3. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
4. Средства индивидуальной защиты.
5. Строевая подготовка.
6. Строевая подготовка.
7. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.
8. Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение.
9. Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение.
10. Практическая стрельба.
11. Практическая стрельба.
12. Практическая стрельба.
13. Выбор места для стрельбы, самоокапывание и маскировка.
14. Выбор места для стрельбы, самоокапывание и маскировка.
15. Физическая подготовка.
16. Физическая подготовка.

11 класс.

1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте
2. Первая медицинская помощь при ранениях
3. Первая медицинская помощь при травмах.

Порядок изучения тем соответствует УМК.

2. Тематическое планирование предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

Основное содержание по темам	Кол-во часов
10 класс	68
Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	13
<i>1. Основные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.</i>	6
Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода (практическое занятие).	1
Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. (практическое занятие).	1
Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (практическое занятие).	1
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1
Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.	1
<i>2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</i>	7
Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1
Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1
Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1
Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1
Средства индивидуальной защиты (практическое занятие)	1
Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.	1
Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1
Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	9

3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	2
Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.	1
Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1
4. Основы здорового образа жизни.	7
Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1
Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
Правила и безопасность дорожного движения (в части касающегося пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	1
Раздел III. Основы военной службы.	46
5. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	6
История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение	1
Организационная структура Вооруженных Сил.	1
Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.	1
Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	1
Другие войска, их состав и предназначение.	1
6. Боевые традиции Вооруженных Сил России	3
Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1
Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.	1
7. Символы воинской чести.	3
Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и	1

славы.	
Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1
Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
8. Основы военной службы	34
Основы подготовки граждан к военной службе.	1
Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках.	1
Размещение и быт военнослужащих.	2
Размещение и быт военнослужащих.	1
Распределение времени в воинской части, распорядок дня.	1
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	3
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	1
Назначение и состав суточного наряда воинской части.	1
Подготовка суточного наряда.	1
Организация караульной службы, обязанности часового	4
Организация караульной службы, обязанности часового	1
Наряд караулов, подготовка караулов.	2
Часовой. Обязанности часового	1
Строевая подготовка.	5
Строевая подготовка (практическое занятие).	1
Строевая подготовка (практическое занятие).	1
Строй отделения.	1
Строй взвода	1
Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении (практическое занятие)	1
Огневая подготовка.	9
Огневая подготовка.	1
Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение (практическое занятие).	2
Подготовка автомата к стрельбе.	1
Правила стрельбы, ведения огня из автомата	1
Меры безопасности при стрельбе	1
Практическая стрельба (практическое занятие).	1
Практическая стрельба (практическое занятие).	1
Практическая стрельба (практическое занятие).	1
Тактическая подготовка.	5
Тактическая подготовка.	1
Основные виды боя.	1
Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения	1

солдата в бою.	
Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения.	1
Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки (практическое занятие).	2
Физическая подготовка	5
Физическая подготовка (практическое занятие).	2
Проведение занятий по физической подготовке в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей.	3
11 класс	34
Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
1. Основы здорового образа жизни	6
Правила личной гигиены и здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1
Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1
Болезни, передаваемые половым путем.	1
СПИД и его профилактика.	1
Правила и безопасность дорожного движения (в части касающегося пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	1
Семья в современном обществе.	1
2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	4
Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практическое занятие)	1
Первая медицинская помощь при ранениях (практическое занятие).	1
Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие).	1
Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1
Раздел II. Основы военной службы	24
3. Воинская обязанность	9
Основные понятия о воинской обязанности.	1
Организация воинского учета и его предназначение.	1
Обязанности граждан по воинскому учету.	1
Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).	1
Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.	1
Категории годности к военной службе.	1
Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
4. Особенности военной службы	8
Правовые основы военной службы.	1
Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.	1
Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.	1
Прохождение военной службы по призыву.	1
Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	1
Прохождение военной службы по контракту.	1
Права и ответственность военнослужащих.	1
Альтернативная гражданская служба.	1
5. Военнослужащий — защитник своего Отечества Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	7
Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1
Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1
Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	2
Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1
Как стать офицером Российской армии.	1
Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методического объединения учителей естественного цикла МБОУ – СОШ № 15
от 27 августа 2019 года № 1



Т.А. Давыдова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР



О.А. Сазонова.

«29» августа 2019 г.