

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №15



Программа
спортивного клуба «Чемпион»

Разработал:
Учитель физкультуры
Мурадян А.О.

Армавир 2018

СОДЕРЖАНИЕ

№	Содержание	Страницы
1.	Паспорт программы	
2.	Пояснительная записка	
3.	Актуальность и значимость программы (цели, задачи)	
4.	Основное содержание программы	
5.	Механизм реализации программы	
6.	Ожидаемые результаты работы смены	
7.	Формы и методы работы	

1.	Полное название программы	Программа спортивного клуба «Чемпион» на базе МБОУ СОШ №15
2.	Цель программы	Приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
3.	Адресат проектной деятельности (для кого, количество участников)	Дети с 7 до 18 лет, обучающиеся школы
4.	Сроки реализации программы	Реализация программы в течении лета 2017 года (3 месяца)
5.	Направления	- спортивно - оздоровительное
6.	Краткое содержание программы	<p>Программа предназначена для:</p> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечения детей в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.
7.	Ожидаемый результат	<p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в городских, окружных, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 150 учащихся нашей школы. ➤ вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; ➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; ➤ Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; ➤ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ победное участие в городских соревнованиях»,

		<p>«Президентские игры» и «Президентские состязания»;</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города; ➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. ➤ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности)
8.	<p>Название организации</p> <p>Авторы программы</p>	<p>МБОУ СОШ №15 г.Армавир.</p> <p>Авторы: заместитель директора по УВР Бережная К.Н., учитель физкультуры Мурадян А.О.</p>
9.	<p>Почтовый адрес организации</p>	<p>Краснодарский край ,г.Армавир. Калинина 32</p>
10.	<p>Ф.И.О. руководителя организации</p>	<p>Директор школы Золотова Ирина Михайловна.</p>
11.	<p>Сроки проведения</p>	<p>01.01.2018 – 31.12.2018</p>

Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей.

Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Содержание деятельности лагеря направлено на формирования здорового образа жизни у учащихся, привлечение детей к занятию спортом

Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Основная идея программы спортивного клуба «Чемпион» - создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену.

Актуальность и значимость программы:

Цель:

организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Задачи:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Функции клуба

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);

- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

Основное содержание программы:

Программа направлена на стремление детей к развитию здорового образа жизни. на развитие морально — волевых качеств личности, путем общего оздоровления их организма.

Реализация программы разделена на несколько этапов:

- подготовительный
- основной
- обобщающий.

1 этап

Подготовительный.

Включает в себя построение системы работы спортивных секции спортивного клуба «Чемпион», составление программы, создание условий по реализации данной программы, планирование мероприятий спортивной направленности.

Срок : май 2018 года.

2 этап

Основной.

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

- формирование здорового работоспособного человека;
- развитие морально- волевых качеств личности подростка (сила, ловкость, выносливость и т. п.);
- профилактика заболеваний, укрепление здоровья и блокировка негативных и вредных привычек.

Срок: июнь - август 2018 года.

3 этап

Обобщающий.

Оценка степени результативности программы, достижение целей и выполнение задач посредством проведения анкет и наблюдения за участием школьников в работе смены.

Срок: август 2018 года.

Механизм реализации программы:

Этапы реализации программы:

1. Подготовительный

- подбор кадров;
- подготовка методических материалов;
- подготовка материально-технической базы.

2. Организационный

- формирование секций;
- знакомство с режимом работы спортивного клуба и правилами;

3. Основной

- спортивно - оздоровительная деятельность;
- методическая работа

4. Заключительный

- анализ реализации программы и выработка рекомендаций;

Спортивно - оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Сроки реализации программы: январь-декабрь 2018 года

Ожидаемые результаты работы смены:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у детей интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- проявление взаимного уважения во взаимоотношениях между детьми, между детьми и педагогами.
- формирование активной жизненной позиции;
- расширение общего кругозора, раскрытие новых творческих способностей.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание.

Формы и методы работы:

Основными методами организации деятельности являются:

- Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);
- Методы состязательности (распространяется на все сферы деятельности);

Индивидуальные и коллективные формы работы в лагере осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, соревнования, праздники, экскурсии)