10 ДЕНЬ

Директор МБОУ СОШ №15
_____ М.А. Сапожкова

Утверждаю
Директор МП г. Армавира«КШПиТ»
_____ В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет

на 24 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	6,22
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	37,99
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	14,89
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		**18,4**	**17,6**	**71,7**	**516**		**65,67**

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,86
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015	31,32
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		**30,1**	**22,8**	**92,3**	**691,5**		**64,01**

Бухгалтер Т.И.Борисова

Материально ответственная Т.В.Хасанова